

Leusdens Sport- en Beweegakkoord

Versie 1.0 | februari 2020

Leusden blijvend in beweging!

Sport geeft plezier, sport verenigt. Bewegen en sport kunnen bijdragen aan een gezonde bevolking en aan een samenleving die zich één voelt.

In de gemeente Leusden zijn er voor iedereen mooie en vele mogelijkheden om te bewegen en te sporten. Maar er kan meer en het kan beter! We kunnen er alerter op zijn dat iedereen bij sport betrokken wordt. We kunnen onze infrastructuur nog aantrekkelijker en toegankelijker maken om te bewegen, ook in het dagelijks leven. We kunnen de gezondheid van Leusdenaren bevorderen met sport en hen meer bij elkaar brengen door middel van verenigingsleven.

De Leusdense sport- en beweegaanbieders, scholen, zorg- en welzijnsinstellingen en gemeente willen sport en beweging voor zoveel mogelijk Leusdenaren bereikbaar maken en hen actief stimuleren gebruik te maken van die mogelijkheden.

Samen gaan we Leusdenaren nog meer in beweging brengen.
Samen bouwen we aan een nog krachtiger Leusden!



**Sport
verenigt
Nederland**
#teamsportakkoord



Het Leusdens Sport- en Bewegakkoord; een gezamenlijke uitdaging

In navolging op het Nationaal Sportakkoord hebben wij - Leusdense sport- en beweegaanbieders, scholen, zorg- en welzijnsinstellingen en gemeente - het Leusdens Sport en Bewegakkoord ontwikkeld. Met dit akkoord willen wij bereiken dat iedereen nu en in de toekomst met plezier kan sporten en bewegen in onze gemeente. Een leven lang in beweging voor en door zoveel mogelijk Leusdenaren.

Samen hebben wij in kaart gebracht waar de behoeften en de kansen liggen. Onze ambities zijn vastgelegd in dit Leusdens Sport- en Bewegakkoord. Om onze doelen te realiseren willen wij onze samenwerking intensiveren en onze krachten bundelen. Daarbij sluiten wij zoveel mogelijk aan bij bestaande lokale initiatieven en programma's.

In dit akkoord hebben wij aangegeven hoe wij het bestaande aanbod aan sport- en bewegingsmogelijkheden in onze gemeente willen versterken, verbreden en waar nodig vernieuwen. Tegelijkertijd doen we voorstellen om hiervoor een solide, duurzame, aanpak te creëren.

Daar waar we het in dit Sport- en Bewegakkoord hebben over sport- en beweegaanbieders, doelen we op alle organisaties die sport- en beweegaanbod organiseren voor inwoners van de gemeente Leusden. Dit zijn Leusdense sportverenigingen, kleine zelfstandige aanbieders en commerciële organisaties.

Hoe is het Leusdens Sport- en Bewegakkoord tot stand gekomen?

Om de ambities uit het Nationaal Sportakkoord te vertalen naar specifiek Leusdense ambities heeft de gemeente Leusden in de zomer van 2019 twee sportformateurs benoemd.

Zij hebben zich eerst breed georiënteerd met behulp van bilaterale gesprekken met diverse maatschappelijke organisaties, sportverenigingen, scholen, het bedrijfsleven, de wethouder sport en anderen. Er is een stuurgroep opgericht met deskundigen uit de drie relevante werkvelden: sport, onderwijs en sociaal domein. Onder hun leiding zijn drie werkgroepen - Sport(verenigingen), Sport & Onderwijs en Sport & Sociaal Domein – aan de slag gegaan om de ambities voor het Leusdens Sport- en Bewegakkoord uit te werken. Daarnaast is met een speciaal ontwikkelde quick scan onder de sportverenigingen in kaart gebracht hoe zij ervoor staan en waar eventuele knelpunten zitten.

Op 4 november 2019 hebben geïnteresseerde Leusdenaren en vertegenwoordigers van Leusdense sport- en beweegaanbieders, scholen, zorg- en welzijnsinstellingen en gemeente zich in een plenaire bijeenkomst over het antwoord op een aantal vragen gebogen: Wat gaat er (niet) goed? Waar liggen kansen? Waar zie je belemmeringen? Waar ben je trots op? Welke ambities en succesfactoren zie je? Dit heeft bijzonder nuttige input opgeleverd voor de 3 werkgroepen, die op basis hiervan per thema ambities hebben uitgewerkt en speerpunten hebben benoemd waar wij met elkaar de schouders onder willen zetten.

De stuurgroep heeft begin 2020 de definitieve ambities en speerpunten vastgesteld in de vorm van een conceptakkoord. Dit akkoord is op 3 februari 2020 teruggeskoppeld aan de deelnemers van de startbijeenkomst, waarna een laatste finetuning van het akkoord heeft plaatsgevonden.

De ondertekening van het akkoord vindt plaats op 17 maart 2020, waarna de stuurgroep en het college van B en W het akkoord gezamenlijk indienen bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Na instemming van het ministerie kan de realisatie in gang worden gezet.



De gemeente Leusden bestaat uit de drie dorpen Leusden, Achterveld en Stoutenburg en een aantal buurtschappen.

Leusden, een sportieve gemeente

De gemeente Leusden biedt haar ca. 30.000 inwoners een uitstekende basis voor een gezond en sportief leven. Naast een rijk verenigingsleven heeft Leusden in haar omgeving veel groen en een mooie openbare ruimte die uitnodigt tot sport en bewegen.

Er zijn in Leusden veel sportfaciliteiten en ca. 58% van de inwoners (landelijk 51%) maakt hiervan wekelijks gebruik.

De sportvereniging is een belangrijke aanbieder voor sport en bewegen en draagt in belangrijke mate bij aan de sociale cohesie en vitaliteit binnen de gemeente. Er zijn ruim 40 sportverenigingen in de gemeente actief en ca. 32% van de inwoners van Leusden is hier lid van (landelijk 25%).

Tegelijk wint ongeorganiseerd sporten aan populariteit. Zo beweegt en sport meer dan 50% van de Leusdenaren in de openbare ruimte en bezoekt 29% regelmatig een fitnesscentrum (landelijk 26%).

Maar ook in Leusden hebben we te maken met maatschappelijke veranderingen, zoals individualisering, terugloop van vrijwilligers, een terugtrekkende overheid, demografische ontwikkelingen (vergrijzing en ontgroening) en beweegarmoede.

Ca. 46% van de Leusdenaren heeft overgewicht (landelijk 50%). Het aantal senioren (mensen van 55 jaar en ouder) in Leusden zal naar verwachting stijgen van 22% nu naar 31% in 2035. Van belang is om deze steeds groter wordende doelgroep fit en vitaal te houden door het beweegaanbod op hen af te stemmen.

Ca. 27,6% van de Leusdense inwoners is jonger dan 25 jaar (waarvan 9,1% de basisschoolleeftijd heeft en 6,3% op het voortgezet onderwijs zit) en ca. 48% van deze jongeren beweegt minder dan de landelijke beweegnorm van 5 uur per week.

Het is belangrijk dat we onze jongste Leusdenaren al op de basisschool vertrouwd maken met bewegen en sport.

Bovendien is sporten en bewegen nog niet voor iedereen vanzelfsprekend; specifieke groepen Leusdenaren moeten actiever worden betrokken en ondersteund.

Onze ambities

Wij hebben vier thema's uit het Nationaal Sportakkoord gelicht waarvan we denken dat we daar de meeste winst kunnen behalen. Per thema is een vertaalslag gemaakt naar concrete ambities:

Duurzame sportinfrastructuur

Met een sportieve infrastructuur wordt bewegen en sporten in de buitenruimte in de gemeente Leusden optimaal gefaciliteerd en gestimuleerd. Leusdenaren worden in de openbare ruimte maximaal uitgedaagd om te bewegen en te sporten.

Vitale aanbieders

Leusdenaren sporten en bewegen bij vitale, ondernemende en toekomstbestendige sportverenigingen.

Inclusief sporten en bewegen

Alle Leusdenaren kunnen met plezier sporten en bewegen, niemand uitgezonderd.

Van jongs af aan vaardig in bewegen

Kinderen gaan meer en beter bewegen door versterking van de kwaliteit van het bewegingsonderwijs en een breed aanbod in sport en beweegactiviteiten.

Wij hebben hier een overkoepelende ambitie aan toegevoegd die wij beschouwen als een kritische succesfactor:

Samenwerking, kennisdeling en zichtbaarheid

Intensieve samenwerking en kennisdeling tussen alle betrokken partijen en duidelijke zichtbaarheid van het gevarieerde beweegen- en sportaanbod leidt tot versterking van de stimulerende, krachtige en positieve sportcultuur en –infrastructuur binnen de gemeente Leusden.

Onze speerpunten

Per thema zijn onderwerpen gekozen waar we met elkaar prioriteit aan willen geven. Meerdere speerpunten hebben raakvlakken met, en dragen bij aan meerdere thema's.

1. We verbinden de beweeg- en sportaanbieders, zorg en welzijn, het sociaal domein, onderwijs en bedrijfsleven d.m.v. het initiëren, faciliteren en stimuleren van kennisdeling en samenwerking.
2. We stemmen de beweeg- en sportactiviteiten in Leusden op elkaar af en zorgen dat het aanbod voor iedereen vindbaar is.
3. We creëren een buitenruimte in de gemeente Leusden die inwoners, jong en oud, faciliteert en uitdaagt om te bewegen en voor iedereen toegankelijk is.
4. We versterken 'Leusden op de kaart' met optimale beweegmogelijkheden in de buitenruimte.
5. We borgen de continuïteit en duurzaamheid van alle sportverenigingen.
6. We stimuleren Leusdenaren om zich aan te sluiten of aangesloten te blijven bij sportverenigingen.
7. We verbreden het netwerk rondom sportaanbieders en zetten dit actief in.
8. We verbreden het sport- en beweegaanbod voor alle Leusdenaren.
9. We stimuleren senioren en kwetsbare groepen Leusdenaren actief om gebruik te maken van het sport- en beweegaanbod.
10. We zorgen dat alle kinderen (2-12 jaar) in Leusden min. 3 uur per week op school en 2 uur daarbuiten bewegen.
11. We versterken de kwaliteit van het bewegingsonderwijs.
12. We laten kinderen zo vroeg mogelijk (vanaf 2 jaar) kennis maken met diverse sport- en beweegvormen.

Duurzame sportinfrastructuur

Vitale aanbieders

Inclusief sporten en bewegen

Van jongs af aan vaardig in bewegen

| | | | |
|---|---|---|---|
| ■ | ■ | ■ | ■ |
| ■ | ■ | ■ | ■ |
| ■ | | ■ | ■ |
| ■ | | ■ | ■ |
| | ■ | ■ | ■ |
| | ■ | ■ | ■ |
| | ■ | | ■ |
| | | ■ | ■ |
| | | ■ | ■ |
| ■ | | | ■ |
| | | | ■ |
| | | | ■ |

Samenwerking, kennisdeling en zichtbaarheid

onze ambitie

Intensieve samenwerking en kennisdeling tussen alle betrokken partijen en duidelijke zichtbaarheid van het gevarieerde beweeg- en sportaanbod leidt tot versterking van de stimulerende, krachtige en positieve sportcultuur en –infrastructuur binnen de gemeente Leusden.

De uitdagingen en opgaven uit het Leusdens Sport- en Bewegingsakkoord kunnen alleen worden gerealiseerd als iedereen de handen ineen slaat en samenwerkt. Alle betrokken partijen hebben de wens uitgesproken te willen verkennen hoe zij elkaar kunnen versterken om samen nog meer Leusdenaren in beweging te krijgen en te houden.

Daarbij is belangrijk dat hun aanbod ook voor alle Leusdenaren en voor bezoekers van Leusden gemakkelijk vindbaar is.

Daar waar we het in dit Sport- en Bewegingsakkoord hebben over bedrijfsleven doelen we op alle (middel)grote bedrijven, MKB en zzp'ers.

- 1. We verbinden de beweeg- en sportaanbieders, zorg en welzijn, het sociaal domein, onderwijs en bedrijfsleven d.m.v. het initiëren, faciliteren en stimuleren van kennisdeling en samenwerking.**

activiteiten

- We vormen een netwerk van Leusdense organisaties die met hun vakkennis en expertise sportverenigingen kunnen ondersteunen bij innovaties en sport- en beweeginitiatieven.
- We faciliteren kennisdeling en verbinding tussen de partners in Leusden op het gebied van sport- en beweeginitiatieven: om van elkaar te leren, de uitdagingen van ieder van hen te kennen, samen te werken en te voorkomen dat het wiel steeds opnieuw wordt uitgevonden.
- We gaan met het bedrijfsleven op zoek naar manieren om samen te werken, elkaar te versterken en hen te betrekken bij het creëren en intensiveren van het beweeg- en sportaanbod in Leusden.
- Wij sluiten zoveel mogelijk aan bij bestaande lokale initiatieven en programma's.

- 2. We stemmen de beweeg- en sportactiviteiten in Leusden op elkaar af en zorgen dat het aanbod voor iedereen vindbaar is.**

activiteiten

- We maken online communicatiemiddelen beschikbaar waarmee sportaanbieders, scholen en andere betrokkenen gemakkelijk over actuele informatie kunnen beschikken die nodig is om tot een goed afgestemd beweeg- en sportaanbod te komen.
- We maken het gevarieerde en (ver)nieuw(d)e sport- en beweegaanbod voor iedereen inzichtelijk via on- en offline communicatiekanalen.
- We zorgen voor een centraal coördinatie- en informatiepunt waar alle Leusdenaren terecht kunnen met hun specifieke sport- of beweegvraag.

Duurzame sportinfrastructuur

onze ambitie

Met een sportieve infrastructuur wordt bewegen en sporten in de buitenruimte in de gemeente Leusden optimaal gefaciliteerd en gestimuleerd. Leusdenaren worden in de openbare ruimte maximaal uitgedaagd om te bewegen en te sporten.

Steeds meer mensen maken (gratis) gebruik van de grootste sportaccommodatie die er is: de openbare ruimte. De verwachting is dat dit aantal de komende jaren zal toenemen, mede als gevolg van individualisering, vergrijzing en de toenemende populariteit van ongeorganiseerd sporten. Overal waar mensen kunnen sporten en bewegen, moeten de voorzieningen op orde zijn.

3. We creëren een buitenruimte in de gemeente Leusden die inwoners, jong en oud, faciliteert en uitdaagt om te bewegen en voor iedereen toegankelijk is.

Parken, veldjes, (school)pleinen en recreatiegebieden moeten uitnodigen en gebruikt kunnen worden om te bewegen, recreëren, buiten te spelen en te sporten in de vrije tijd. De openbare ruimte moet voor iedereen goed toegankelijk zijn, zowel voor beweging in het dagelijks leven als voor sportbeoefening.

Deze visie moet worden geborgd in de Omgevingsvisie van de gemeente Leusden.

activiteiten

- We onderzoeken welke mogelijkheden er zijn om de omgeving beweegvriendelijker in te richten.
- We bevorderen de fysieke toegankelijkheid, sociale veiligheid en gebruiksvriendelijkheid van de buitenruimte.
- We laten Leusdenaren meedenken over de inrichting en het beheer van de openbare ruimte. We laten het sporten en bewegen in de eigen buurt of omgeving door hen ondersteunen.
- We stimuleren scholen om het schoolplein uitdagender in te richten en bevorderen het gebruik ervan met beweegactiviteiten – ook door bijv. BSO's.

4. We versterken 'Leusden op de kaart' met optimale beweegmogelijkheden in de buitenruimte.

Toerisme en recreatie in Leusden zijn – onder meer met 'Leusden op de kaart' – in ontwikkeling. Dit biedt veel kansen om culturele en historische aspecten te verbinden aan beweeg- en sportactiviteiten. Ook (sport-)verenigingen kunnen hierin een rol spelen.

activiteiten

- We nemen bewegen en sporten mee in de ontwikkeling van Leusden als aantrekkelijk dorp voor toeristen.
- We onderzoeken of en hoe we nieuwe beweegmogelijkheden kunnen creëren in de openbare ruimte. We maken die duidelijk vindbaar en zichtbaar voor Leusdenaren en toeristen, en met name voor mensen met een beperking.

Vitale aanbieders

onze ambitie

Leusdenaren sporten en bewegen bij vitale, ondernemende en toekomstbestendige sportverenigingen.

Binnen de groep sportaanbieders vormen de verenigingen het fundament van de georganiseerde sport. Hier kunnen Leusdenaren sporten/bewegen, elkaar ontmoeten en gebruik maken van het lokale netwerk; de toegevoegde waarde van de sportverenigingen is groot!

Tegelijk is er sprake van een toenemende maatschappelijke vraag om te vernieuwen, samen te werken, maatschappelijk te ondernemen, het sport- en bewegingsaanbod te veranderen of uit te breiden, een veilig sportklimaat te bieden, in gezonde sportkantines te voorzien, etc.

Alleen een vitale sportvereniging met een solide en sterke basis kan hierin meegaan en de eigen continuïteit en duurzaamheid borgen.

Een vitale vereniging is financieel gezond; heeft een krachtig bestuur en capabel kader; kent een gezonde ontwikkeling in ledenaantal en vrijwilligers; beschikt over een passende, duurzame en voor iedereen toegankelijke accommodatie; kent een positieve sportcultuur; heeft een realistische visie op en een helder plan voor de toekomst; speelt vraaggericht en adequaat in op de wensen van de leden en op (toekomstige) maatschappelijke ontwikkelingen; kent een modern, innovatief, flexibel sportaanbod; en zoekt samenwerking met andere partijen, ook buiten de sport.

Binnen en buiten de Leusdense sportwereld is veel kennis en expertise aanwezig die ingezet kan worden om de vitaliteit van de sportverenigingen te versterken. Tegelijkertijd hebben alle sportverenigingen, groot of klein, ieder hun eigen ondersteuningsvraagstukken. We zetten er op in vraag en aanbod aan elkaar te matchen. Hiermee versterken we het fundament van de sport(verenigingen).

5. We borgen de continuïteit en duurzaamheid van alle sportverenigingen.

activiteiten

- We stimuleren en – op verzoek – ondersteunen sportverenigingen bij het op orde brengen en houden van hun vitale basis en een positieve sportcultuur.
- We stimuleren sportverenigingen om een energiescan te laten doen. Goed inzicht in het eigen energie ge- en verbruik leidt tot bewuster omgaan met energie.
- We stimuleren sportverenigingen om hun rol en verantwoordelijkheid te nemen in het bevorderen van gezondheid, zowel op het veld als in de kantine. We streven naar alle sportcomplexen rookvrij en kantines met ook een gezond aanbod.
- We dragen zorg voor scholing van het kader, gebruikmakend van de binnen het Nationaal Sportakkoord geboden mogelijkheden en diensten.

6. We stimuleren Leusdenaren zich aan te sluiten of aangesloten te blijven bij sportverenigingen en andere sportaanbieders.

Het is belangrijk dat het bestaande aanbod wordt doorontwikkeld en een vernieuwd aanbod wordt gerealiseerd, zodat iedereen op zijn/haar eigen wijze kan sporten/bewegen en uitstroom in alle leeftijdscategorieën zoveel mogelijk wordt voorkomen.

activiteiten

- We creëren een gevarieerd en (ver)nieuw(end) sport-/beweegaanbod incl. (ver)nieuw(end)e lidmaatschapsvormen, waarbij wordt ingespeeld op de (veranderende) behoefte van Leusdenaren, jong en oud. Waar mogelijk stemmen de verenigingen dit aanbod op elkaar af, wordt aangesloten bij lokale initiatieven en leveren maatschappelijke organisaties ondersteuning bij het tot stand brengen van de verbinding met nieuwe doelgroepen.

7. We verbreden het netwerk rondom sportverenigingen en zetten dit actief in.

activiteiten

- We vormen een (sport)netwerk/platform van Leusdense beweeg- en sportaanbieders die met hun vakkennis en expertise elkaar kunnen ondersteunen bij uitdagingen.
- We creëren d.m.v. themabijeenkomsten mogelijkheden om kennis, ervaring en best practices te delen.
- We organiseren gezamenlijke opleidingen voor vrijwilligers.

Inclusief sporten en bewegen

onze ambitie

Alle Leusdenaren kunnen met plezier sporten en bewegen, niemand uitgezonderd.

Bewegen is een must, daarover bestaat geen twijfel. Echter, bewegen en sporten is niet voor iedereen vanzelfsprekend of even gemakkelijk toegankelijk. Specifieke groepen mensen - zoals senioren, mensen met een kleine beurs, nieuwe Nederlanders, mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en mensen met een beperking - hebben een specifieke behoefte én specifieke vormen van ondersteuning nodig.

In de zogenaamde landelijke beweegrichtlijnen is aangegeven hoeveel je minimaal moet bewegen om gezond te blijven. De beweegrichtlijn voor kinderen is minstens 5 uur per week (ca. 1 uur per dag) bewegen en voor volwassenen minimaal 2,5 uur per week. Ongeveer de helft van alle Nederlanders voldoet hieraan. Maar bijv. bij mensen met een beperking ligt dit percentage lager. Ca. 12% van de Leusdenaren ervaart één of meer beperkingen in activiteiten met betrekking tot zien, horen of mobiliteit (landelijk 16%) en dit neemt toe met het ouder worden: boven de 75 jaar ervaart meer dan 40% één of meer beperkingen in het functioneren. Het totaal aantal mensen met een matige of ernstige beperking zal naar alle verwachting in Leusden de komende jaren stijgen tot ca. 3.000 inwoners.

Bovendien verandert de manier waarop mensen willen bewegen en sporten naarmate zij ouder worden; het aantal senioren dat lid is van een vereniging neemt af.

Belangrijk is dat wij tegemoet komen aan de specifieke behoefte van specifieke doelgroepen en dat wij aan beide zijden – zowel bij de sportaanbieders als bij de doelgroepen – de drempels wegnemen die bewegen en sporten in de weg staan.

8. We verbreden het sport- en beweegaanbod voor alle Leusdenaren.

Verenigingen worden ondersteund en gestimuleerd bij de ontwikkeling of het intensiveren van een bewegings- en sportaanbod voor specifieke groepen Leusdenaren.

activiteiten

- We zorgen voor ondersteuning van sportverenigingen door de bevordering van kennisdeling met relevante partijen, zodat op specifieke doelgroepen afgestemde programma's kunnen worden opgezet. Welzijnsorganisaties helpen bij het verbinden van deze doelgroepen aan de sportverenigingen.
- We zorgen voor deskundigheidsbevordering van trainers en coaches op het gebied van dementie en gedrag.

9. We stimuleren specifieke groepen Leusdenaren actief om gebruik te maken van het sport- en beweegaanbod.

Zij worden goed geïnformeerd over het beweeg- en sportaanbod dat aansluit op hun behoefte en mogelijkheden. Zij worden gemotiveerd om gebruik te maken van (regionale) programma's en van specifiek bij hen passend bewegings- en sportaanbod en begeleid bij het vinden van aansluiting hierop.

activiteiten

- We brengen vraag en aanbod bij elkaar op het gebied van fysiotherapeutische preventie, trainingen en adviezen (bijv. ter voorkoming van sportblessures).
- We vergroten de bekendheid van het Bewegeloket, waar iedereen terecht kan met vragen, informatie en advies over – passende en aangepaste – beweegmogelijkheden in Leusden, Achterveld en in de regio.

Van jongs af aan vaardig in bewegen

onze ambitie

Kinderen gaan meer en beter bewegen door versterking van de kwaliteit van het bewegingsonderwijs en een breed aanbod in sport en bewegingactiviteiten.

Wie met plezier heeft leren bewegen en sporten plukt daar het gehele leven de vruchten van. De gewoontes die een kind op voorschoolse leeftijd ontwikkelt zijn bepalend voor de rest van het leven. De vaardigheden die kinderen op jonge leeftijd meekrijgen nemen ze overal mee naar toe.

Gevarieerd bewegen en sporten zorgt ervoor dat kinderen vooruitgang boeken op motorisch, fysiek, mentaal en cognitief terrein, heeft een positief effect op individuele sportprestaties en voorkomt de kans op overgewicht.

Het bewegingsonderwijs en een divers aanbod (binnen- en buitenschools) van sportactiviteiten leveren een belangrijke bijdrage in het aanleren van een breed scala van bewegingsvaardigheden en de gezonde ontwikkeling van kinderen.

10. We zorgen dat alle kinderen (2-12 jaar) in Leusden min. 3 uur per week op school en 2 uur daarbuiten bewegen.

Het voldoen aan de landelijke beweegnorm voor kinderen (minimaal 1 uur per dag matig intensief bewegen) levert een positieve bijdrage aan hun ontwikkeling.

activiteiten

- Met op sport & bewegen gerichte workshops stimuleren en ondersteunen we kinderdagverblijven en BSO's om jonge kinderen te laten bewegen.
- We stimuleren scholen om gebruik te maken van bestaande programma's en in te spelen op innovatieve ontwikkelingen en producten die bewegen stimuleren.
- We vergroten het bewustzijn bij ouders/verzorgers over het belang van bewegen en motorische vaardigheden in de ontwikkeling van kinderen.

11. We versterken de kwaliteit van het bewegingsonderwijs.

Op 47% van de Nederlandse scholen wordt minimaal 1 uur per week een vakdocent ingezet. Leusden zit momenteel net boven het landelijk gemiddelde. Het streven is om dit – in aansluiting op het streven voor Nederland - in 2022 ook in Leusden op minimaal 80% te hebben.

activiteiten

- We stellen een vakgroep bewegingsonderwijs samen (incl. het opstellen van een basisdocument).
- We stimuleren school(besturen) en kinderdagverblijven om met een visie te komen op bewegen en een gezonde actieve leefstijl en we stimuleren hen om in te spelen op vernieuwingen in het (bewegings)onderwijs.
- We ondersteunen kinderdagverblijven in het ontwikkelen van beweegprogramma's.
- We stimuleren scholen de sport- en bewegingactiviteiten te laten verzorgen door een vakdocent en gebruik te maken van bestaand beweeg- en sportaanbod.

12. We laten kinderen zo vroeg mogelijk (vanaf 2 jaar) kennis maken met diverse sport- en bewegingvormen.

Het kennismaken met uiteenlopende sporten is medebepalend voor de uiteindelijke sportkeuze van een kind.

activiteiten

- We stimuleren scholen om meerdere sporten (bijv. d.m.v. sportclinics en kennismakingslessen) op te nemen in het jaarprogramma bewegingsonderwijs.
- We zetten een buitenschools sportstimuleringsprogramma op.

Hoe gaan we het Leusdens Sport- en Bewegakkoord realiseren? Samen!



Met de vaststelling van dit Leusdens Sport- en Bewegakkoord begint het pas! In de komende drie jaar gaan we met elkaar aan de slag om speerpunten te realiseren en ambities waar te maken. Dat vraagt om een gezamenlijke inzet van alle partijen die zich achter dit akkoord hebben geschaard.

Daarvoor is een goede organisatiestructuur van en voor de sport in Leusden een belangrijke voorwaarde. Er is sterke behoefte aan een centraal aanspreekpunt, aan zorgvuldige en effectieve coördinatie van de diverse activiteiten en het creëren en actief onderhouden van de verbinding tussen de betrokken partijen.

Inrichting organisatiestructuur sport in Leusden

De bestaande vacature bij de gemeente Leusden biedt een uitgelezen kans om deze centrale rol in te laten vullen door een aan te trekken sportconsulent op HBO-Sport niveau met affiniteit met het sociaal domein en onderwijs. Aan het takenpakket van deze consulent(e) zouden ook bestaande gemeentelijke taken op het gebied van de sport (beleidsadviering, beheer/onderhoud en verhuur van gemeentelijke sportvoorzieningen, contractbeheer ed.) kunnen worden toegevoegd. De sportconsulent kan in zijn/haar werkzaamheden worden ondersteund door een op te richten Platform Sport- en Bewegen en de adviseur Lokale Sport.

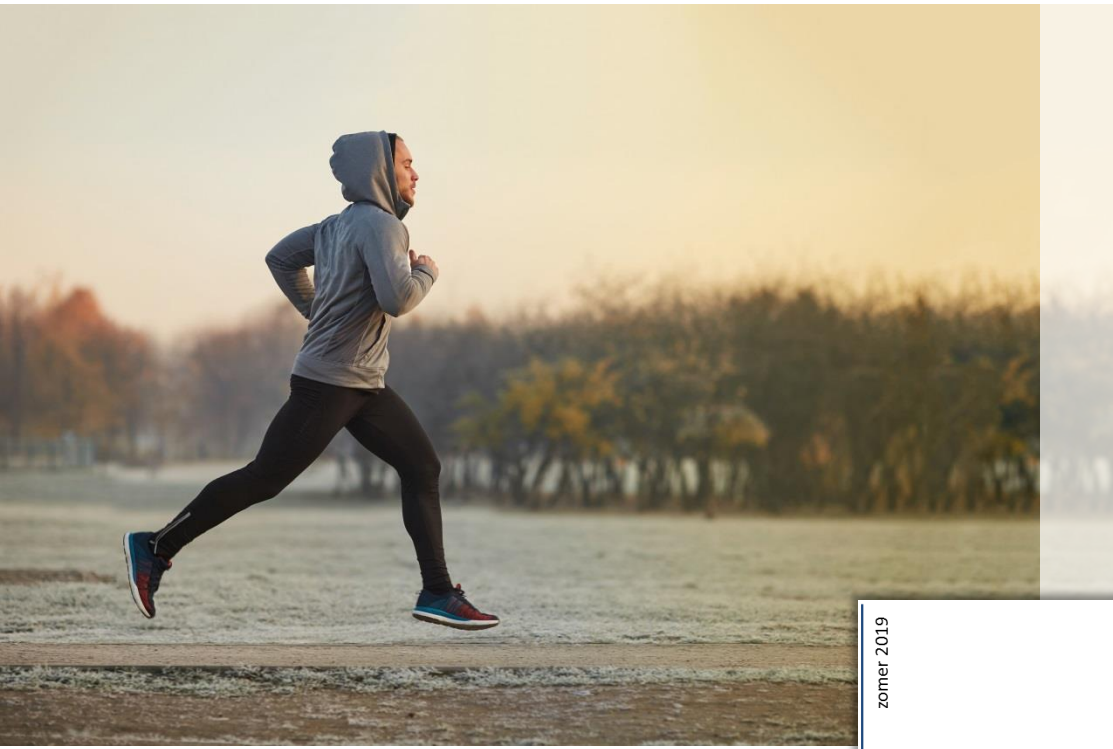
Voor een succesvolle uitvoering van dit akkoord is ook een belangrijke rol weggelegd voor de buurtsportcoaches. Het verdient aanbeveling om de positionering van de buurtsportcoaches bij de herinrichting van de organisatiestructuur voor de sport te betrekken.

Dit Sport- en Bewegakkoord zou bovendien verankerd moeten worden in het gemeentelijk sportbeleid.

Platform Sport en Bewegen

Er wordt een Platform Sport- en Bewegen opgericht, bestaande uit een vijftal bestuurlijk- en materiedeskundige inwoners met statuut, gezag en ervaring op het gebied van sport, onderwijs en sociaal domein. De primaire taken van het Platform zullen gericht zijn op het initiëren van de activiteiten uit dit akkoord, op het bewaken van de voortgang, het zorgdragen voor een 0-meting en vervolgens voor een effectmeting en op het verbinden en motiveren van alle betrokkenen; sport- en beweegaanbieders, scholen, zorg- en welzijnsinstellingen, gemeente en individuele vrijwilligers..

Voor de uitvoering van dit akkoord wordt door de Rijksoverheid € 20.000,- per jaar (looptijd 2 jaar) beschikbaar gesteld. Het Platform Sport en Bewegen krijgt de verantwoordelijkheid om te bepalen aan welke activiteiten dit bedrag wordt besteed. Bovendien zal het Platform zich inspannen om aanvullende financiële bijdragen te verkrijgen vanuit fondsen, sportbonden, bedrijfsleven en subsidies van gemeente en provincie.

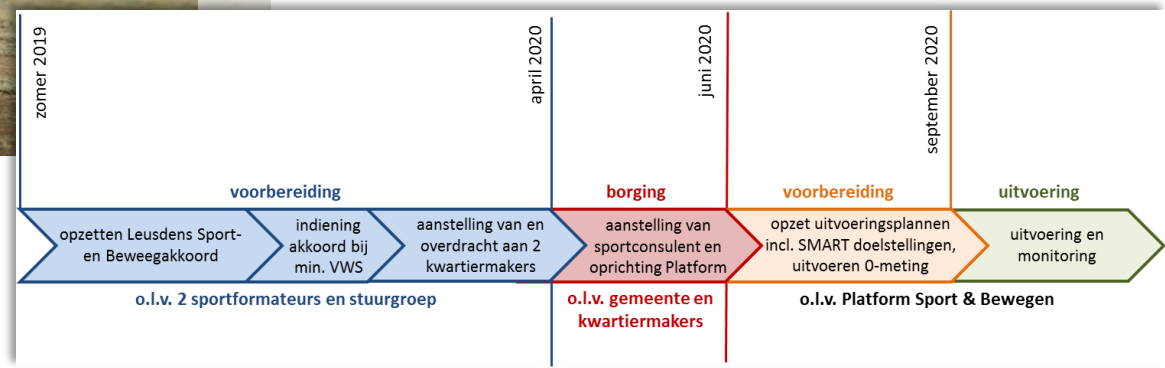


Borging overgang akkoord naar uitvoering

De ondertekening van het akkoord vindt plaats op 17 maart 2020, waarna de stuurgroep en het college van B en W het akkoord gezamenlijk indienen bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Na instemming van het ministerie kan de realisatie in gang worden gezet.

De intentie is om aan het begin van het nieuwe school- en sportseizoen in augustus/september 2020 met de uitvoering te starten.

Om de voortvarende overgang van indiening naar uitvoering van het akkoord te borgen stellen wij twee kwartiermakers aan die, in overleg met de gemeente, zorgdragen voor een adequate bemensing van het Platform (profiel en takenpakket opstellen/personen benaderen).



Advies en redactie: Marjan Schaapman Communicatie, Leusden

Fotografie: FotoFred Leusden (voorblad, p. 2 en 4), Marjolein de Vries (p. 10), SRO (p. 11) en iStock by Getty Images (p. 3, 5, 7, 9 en 12). Foto's uit dit document mogen niet worden hergebruikt zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar..

Bronnen: Nationaal Sportakkoord, Kenniscentrum Sport – allesoversport.nl, gemeente Leusden, CBS, Mulier instituut, woningmarktonderzoek Leusden (okt. 2019) van adviesbureau Companen, waarstaatjegemeente.nl, monitorgezondheid.nl, RIVM - Volksgezondheidszorg.info en VVV Leusden.

Wij committeren ons aan het Leusdens Sport- en Bewegakkoord, versie 1.0 | februari 2020

Dit akkoord is van ons allemaal!

Wij staan achter de ambities in het akkoord en zijn bereid een bijdrage te leveren aan de realisatie van een of meerdere speerpunten.



OEPS Leusden
conditietraining



De Heelkom Gezondheidscentrum



Gemeente Leusden